

	GROUPES	JOURS	HORAIRES	PISCINE	AGES	CONDITION
<b>ECOLE NAGE</b>	<b>BEBE NAGEUR</b> (choisir 1 séance parmi les séances proposées)	Samedi	8H15-8H45	LIONEL TERRAY	2017	Petit bain
		Samedi	8H45-9H15	LIONEL TERRAY	2016	Petit bain
		Samedi	9H15-9H45	LIONEL TERRAY	2015	Petit bain
	<b>JARDIN AQUATIQUE</b> (choisir 1 séance parmi les séances proposées)	Samedi	8H15-8H45	LIONEL TERRAY	2014	Grand bain
		Samedi	8H45-9H15	LIONEL TERRAY	2013	Grand bain
		Samedi	9H15-9H45	LIONEL TERRAY	2013	Grand bain
	<b>TORTUE</b> (choisir 1 séance parmi les séances proposées)	Mardi	18H00-18H45	LIONEL TERRAY	Maternelle GS 2012-2013	Petit bain Test la première séance en présence des parents
		Mercredi	18H-18H45	LIONEL TERRAY		
		Mercredi	18H45-19H30	LIONEL TERRAY		
		Vendredi	18H-18H45	LIONEL TERRAY		
		Vendredi	18H45-19H30	LIONEL TERRAY		
		Samedi	14H15-15H	STE MARIE		
		Samedi	15H-15H45	STE MARIE		
	<b>DAUPHIN</b> (choisir 1 séance parmi les séances proposées)	Lundi	18H30-19H15	LIONEL TERRAY	CP 2011 (ou 2012 si jardin avant)	Test la première séance en présence des parents
		Mardi	18H-18H45	LIONEL TERRAY		
Mardi		18H45-19H30	LIONEL TERRAY			
Jeudi		18H-18H45	LIONEL TERRAY			
Samedi		14H-14H45	STE MARIE			
Samedi		14H45-15H30	STE MARIE			
<b>NATATION</b>	<b>AVENIR 1</b> (choisir 1 séance parmi les séances proposées)	Lundi	17H30-18H30	LIONEL TERRAY	CE1-CE2 2009-2010	Test la première séance en présence des parents
		Mardi	18H-19H	LIONEL TERRAY		
		Samedi	14H-15H	STE MARIE		
		Samedi	15H-16H	STE MARIE		
	<b>AVENIR 2</b> (choisir 1 séance parmi les séances proposées)	Mardi	18H-19H	LIONEL TERRAY	CM1-CM2 2008-2007	
		Samedi	12H-13H	LIONEL TERRAY		
		Samedi	13H-14H	LIONEL TERRAY		
		Samedi	14H-15H	STE MARIE		
	<b>JEUNE 1</b> (choisir 1 séance parmi les séances proposées)	Jeudi	18H45-19H45	LIONEL TERRAY	6ième - 5ième 2006-2005	
		Samedi	15H-16H	STE MARIE		
	<b>JEUNE 2</b> (choisir 1 séance parmi les séances proposées)	Samedi	16H-17H	STE MARIE	4ième- 3ième 2003-2004	
		Samedi	16H-17H	STE MARIE		
	<b>MASTER Initiation</b>	Lundi	12H-13H	LIONEL TERRAY	2002 et avant	Nager au moins 50 m en grand bain
	<b>MASTER Perfectionnement</b>	Lundi	20H-21H30	STE MARIE	2002 et avant	3-4 nages, aptitude à suivre un entraînement de 1500m env.
Mercredi		7H-8H30	LIONNEY TERRAY			
Samedi		8H-9H30	LIONNEY TERRAY			
Jeudi		20H30-22H	STE MARIE	Sur Sélection		



	GROUPES	JOURS	HORAIRES	PISCINE	AGES	CONDITION
C O M P E T I T I O N	AVENIR 1 (2/3 séances obligatoires)	Lundi	18H30-19H30	LIONEL TERRAY	CE1-CE2 2008-2009	Test obligatoire et sélection
		Mercredi	18H-19H	LIONEL TERRAY		
		Jeudi	19H-21H	STE MARIE		
	AVENIR 2	Mardi	19H-20H30	STE MARIE	2007-2008	Test obligatoire et sélection
		Mercredi	18H-19H30	LIONEL TERRAY		
		Jeudi	18H-20H	LIONEL TERRAY		
		Vendredi	18H-19H30	LIONEL TERRAY		
	JEUNE	Lundi	18H30-20H30	LIONEL TERRAY	6ième - 5ième 2005-2006	Test obligatoire et sélection
		Mardi	19H-20H30	STE MARIE		
		Mercredi	18H-19H30	LIONEL TERRAY		
		Jeudi	19H-20H30	STE MARIE		
	ELITE	Lundi	18H30-20H30	LIONEL TERRAY	2004 et avant	Test obligatoire et sélection
		Mardi	19H-20H30	STE MARIE		
		Mercredi	18H-19H30	LIONEL TERRAY		
		Jeudi	19H-20H30	STE MARIE		
Vendredi		18H-19H30	LIONEL TERRAY			
Samedi		12H-14H	LIONEL TERRAY			

	<b>GROUPES</b>	<b>JOURS</b>	<b>HORAIRES</b>	<b>PISCINE</b>	<b>AGES</b>	<b>CONDITION</b>
<b>W A T E R P O L O</b>	<b>U11</b> (-11 ans mixte)	Mardi	18H-19H	LIONEL TERRAY	2007-2009	Test obligatoire
		Jeudi	18H-19H30	LIONEL TERRAY		
	<b>U13</b> (-13 ans mixte)	Mardi	18H-19H	LIONEL TERRAY	2005-2006	Test obligatoire
		Jeudi	18H-20H	LIONEL TERRAY		
		Vendredi	18H-19H30	LIONEL TERRAY		
	<b>U15</b> (-15 ans mixte)	Mardi	19H-20H30	LIONEL TERRAY	2003-2004	Test obligatoire
		Jeudi	18H-20H	LIONEL TERRAY		
		Vendredi	18H-19H30	LIONEL TERRAY		
	<b>U17</b> (-17ans)	Mardi	19H-20H30	LIONEL TERRAY	2002-2000	Test obligatoire
		Mercredi	20H30-22H30	LIONEL TERRAY		
		Vendredi	21H-22H30	LIONEL TERRAY		
	<b>ELITE</b> (N2 / Régionale)	Mardi	20H30-22H30	LIONEL TERRAY	2000 et avant	Sélection
		Mercredi	20H30-22H30	LIONEL TERRAY		
		Vendredi	21H-22H30	LIONEL TERRAY		
<b>FEMININES</b>	Mardi	20H30-22H	STE MARIE	2000 et avant		
<b>FEMININES</b>	Jeudi	20H30-22H	STE MARIE	2001 et avant		
<b>DEBUTANTS</b>	Mardi	20H30-22H	STE MARIE	2000 et avant		

	GROUPES	JOURS	HORAIRES	PISCINE	AGES	CONDITION	
A Q U A F O R M E	<b>AQUAGYM</b> (choisir 1 séance parmi les séances proposées)	Lundi	9H15-10H	LIONEL TERRAY	2002 et avant	Grand bain	
		Lundi	10H-10H45	LIONEL TERRAY		Grand bain	
		Lundi	14H-14H45	LIONEL TERRAY		Grand bain	
		Lundi	18H30-19H15	LIONEL TERRAY		Petit bain	
		Lundi	19H15-20H	LIONEL TERRAY		Petit bain	
		Lundi	20H00-20H45	STE MARIE		Petit bain	
		Lundi	20H45-21H30	STE MARIE		Petit bain	
		Mardi	12H-12H45	LIONEL TERRAY		Grand bain	
		Mardi	12H45-13H30	LIONEL TERRAY		Grand bain	
		Mardi	18H45-19H30	LIONEL TERRAY		Petit bain	
		Mardi	19H30-20H15	LIONEL TERRAY		Petit bain	
		Mardi	20H15-21H	LIONEL TERRAY		Petit bain	
		Mardi	19H15-20H	STE MARIE		Petit bain	
		Mardi	20H-20H45	STE MARIE		Petit bain	
		Mardi	20H45-21H30	STE MARIE		Petit bain	
		Mercredi	19H30-20H15	LIONEL TERRAY		Petit bain	
		Mercredi	20H15-21H	LIONEL TERRAY		Petit bain	
		Mercredi	21H-21H45	LIONEL TERRAY		Petit bain	
		Jeudi	12H-12H45	LIONEL TERRAY		Grand bain	
		Jeudi	12H45-13H30	LIONEL TERRAY		Grand bain	
		Jeudi	18H-18H45	LIONEL TERRAY		Petit bain	
		Jeudi	18H45-19H30	LIONEL TERRAY		Petit bain	
		Jeudi	19H15-20H	STE MARIE		Petit bain	
		Jeudi	20H-20H45	STE MARIE		Petit bain	
		Jeudi	20H45-21H30	STE MARIE		Petit bain	
		Vendredi	12H15-13H	LIONEL TERRAY		Grand bain	
		Vendredi	13H-13H45	LIONEL TERRAY		Grand bain	
			<b>AQUAPHOBIE</b>	Lundi		20H-20H30	LIONEL TERRAY
		<b>AQUA PALME</b>	Lundi	13H-13H45	LIONEL TERRAY	2002 et avant	Grand bain
			Jeudi	21H-21H45	STE MARIE	2002 et avant	Grand bain

	GROUPES	JOURS	HORAIRE	PISCINE	AGES	CONDITION
<b>T R I</b>	<b>TRIATHLON</b> Natation	Lundi	20H-21H30	STE MARIE	1999 et avant	Aptitude à suivre un entraînement de 1500m env
		Mercredi	7H-8H30	LIONEL TERRAY		
		Jeudi	20H30-21H	STE MARIE		
		Vendredi	19H30-21H	LIONEL TERRAY		
		Samedi	8H-10H	LIONEL TERRAY		
	<b>TRIATHLON</b> Course à pied & Vélo	Mardi soir course à pied au stade Georges Suant, non encadré	1999 et avant			
		Mercredi libre vélo entraînement home trainer, non encadré				
		Jeudi 19H à 20H30 course à pied au stade Georges Suant, encadré				
		Samedi Libre footing, non encadré				
		Dimanche matin vélo, sortie encadrée de 2H à 3H, RDV Voie de la Vallée de la Bièvre D60, parking face à la rue Mazaryk.				